

ZSLT Kids-Cup (Winter2011 / 2012)

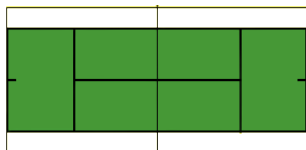
Die neue Turnierserie des RV ZSLT für die allerjüngsten Tennistalente

Tretorn Academy GREEN Cup – ADVANCED

Spiele auf dem Level „GREEN“ bedeutet: Alle Spielsituationen sicher beherrschen, selbst wenn schnell und sehr variabel gespielt wird. Es wird auf einem „normalen“ Feld gespielt und ein „midplay“ Ball verwendet. Dennoch oder vielmehr gerade deswegen wird das Tennis in seiner ganzen Komplexität und Vielfalt ausgespielt und stellt hohe Anforderungen an die Kids.

An der Technik, Taktik sowie der Präzision wird weiter gearbeitet und geübt. Auch im mentalen Bereich zeigen die Kids eine gesunde Einstellung und Stärke.

Kids auf dem Level „GREEN“ sind in ihrem Spiel bereits so weit fortgeschritten, dass sie alle Anforderungen erfüllen. Ihr Alter kann zwischen 8 und 14 Jahre sein. Im Turnier werden immer 4er Gruppen gebildet, welche nach Alter und Fähigkeiten ausgeglichen zusammengestellt werden.



Masse: 1 Court „GREEN“ 24 x 8 m

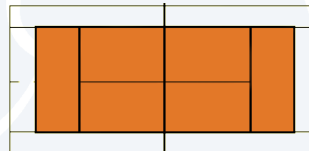
Es wird mit grünen „Tretorn Academy Green“ Bällen gespielt. Die Zählweise ist wie folgt: In 4-er Gruppen spielt jede(r) TeilnehmerIn 3 Einzel und 3 Doppel. Es wird normal gezählt (15-0; 30-0; usw. und es wird auf Zeit gespielt (Einzel je 30 Min., Doppel je 20 Min.). Wer bei abgelaufener Spielzeit führt, hat gewonnen. Ein Sieg ergibt 2 Punkte. Ein Unentschieden ergibt 1 Punkt. Angefangene Sätze zählen auch. Das Doppel zählt genauso wie das Einzel.

Datum	Zeit	Ort
05.11.2011	16-20h	Oetwil a. See
06.11.2011	14-18h	Horgen
20.11.2011	13-17h	Kaltbrunn
03.12.2011	16-20h	Oetwil a. See
24.12.2011	9-13h	Kaltbrunn
14.01.2012	16-20h	Oetwil a. See
22.01.2012	13-17h	Kaltbrunn
05.02.2012	14-18h	Horgen
19.02.2012	13-17h	Kaltbrunn
03.03.2012	16-20h	Oetwil a. See
18.03.2012	13-17h	Kaltbrunn

Tretorn Academy ORANGE Cup – INTERMEDIATE

Hier spielt, wer schon einiges vom Tennisspiel gelernt hat. Die Kids verstehen es, miteinander oder auch gegeneinander zu spielen auf einem noch immer kleinen Feld und mit einem „easyplay“ Ball. Beim Spielen nutzen die Kids das ganze Spielfeld aus und die Schläge werden situativ angepasst. Das Spielprinzip orange-rot-grün ist bekannt und wird im Spiel umgesetzt.

Kids auf dem Level „ORANGE“ sind in ihrem Spiel bereits so weit fortgeschritten, dass sie alle Anforderungen erfüllen.



Masse: 1 Court „ORANGE“ 18 x 8 m

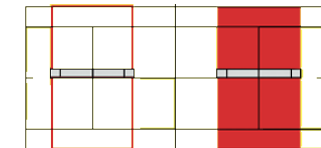
Es wird mit weichen orangen „Tretorn Academy Orange“ Bällen gespielt. Die Zählweise ist wie folgt: In 4-er Gruppen spielt jede(r) TeilnehmerIn 3 Einzel und 3 Doppel. Jeder gewonnene Ballwechsel zählt als Punkt (1, 2, 3, 4, etc.). Ein Satz wird auf 10 Punkte gespielt mit 2 Punkten Vorsprung. Nach jedem Satz wird die Seite gewechselt. Es wird auf Zeit gespielt und wer nach 20 Minuten führt, hat gewonnen. Ein Sieg ergibt 2 Punkte. Ein Unentschieden ergibt 1 Punkt. Angefangene Sätze zählen auch. Das Anspiel ist wie folgt geregelt: Jede(r) SpielerIn hat zwei Aufschläge über Kopf diagonal und immer zweimal hintereinander das Aufschlagsrecht (ausser beim ersten Punkt nur einmal).

Datum	Zeit	Ort
05.11.2011	13-16h	Oetwil a. See
06.11.2011	14-18h	Horgen
20.11.2011	13-17h	Kaltbrunn
03.12.2011	13-16h	Oetwil a. See
24.12.2011	9-13h	Kaltbrunn
14.01.2012	13-16h	Oetwil a. See
22.01.2012	13-17h	Kaltbrunn
05.02.2012	14-18h	Horgen
19.02.2012	13-17h	Kaltbrunn
03.03.2012	13-16h	Oetwil a. See
18.03.2012	13-17h	Kaltbrunn

Tretorn Play Ball RED Cup – BEGINNER

Auf diesem Level spielt, wer ganz frisch dabei ist beim Tennis. Die Rackets sind leicht, der Ball springt langsam und die Felder sind klein und überblickbar. Im Zentrum stehen das Erkennen von Flugbahnen sowie die koordinativen Fähigkeiten, die mit Hilfe polysportiver Herausforderungen verbessert werden.

Kids auf dem Level „RED“ können 4-jährig oder auch älter sein.



Masse: 1 Court „RED“ 11 x 6 m

Es wird mit „Tretorn Academy Play Ball“ Bällen gespielt. Die Zählweise ist wie folgt: In 4-er Gruppen spielt jede(r) TeilnehmerIn 3 Einzel. Jeder gewonnene Ballwechsel zählt als Punkt (1, 2, 3, 4, etc.). Ein Satz wird auf 10 Punkte gespielt mit 2 Punkten Vorsprung. Es wird auf Zeit gespielt und wer nach 20 Minuten führt, hat gewonnen. Ein Sieg ergibt 2 Punkte. Ein Unentschieden ergibt 1 Punkt. Angefangene Sätze zählen auch. Das Anspiel ist wie folgt geregelt: Jede(r) SpielerIn hat zwei Aufschläge über Kopf (auch von unten möglich) diagonal und immer zweimal hintereinander das Aufschlagsrecht (ausser beim ersten Punkt nur einmal).

Datum	Zeit	Ort
05.11.2011	11-13h	Oetwil a. See
06.11.2011	14-18h	Horgen
20.11.2011	13-15h	Kaltbrunn
03.12.2011	11-13h	Oetwil a. See
24.12.2011	9-13h	Kaltbrunn
14.01.2012	11-13h	Oetwil a. See
22.01.2012	13-17h	Kaltbrunn
05.02.2012	14-18h	Horgen
19.02.2012	13-15h	Kaltbrunn
03.03.2012	11-13h	Oetwil a. See
18.03.2012	13-15h	Kaltbrunn